



2^e Duathlon West-Frisia

Woensdag 22 juli

Komende woensdag 22 juli vindt de tweede editie van de West-Frisia Duathlon plaats. Een laagdrempelig evenement nabij Enkhuizen.

Alle deelnemers krijgen 5 kilometer hardlopen en 22 kilometer fietsen voorgeschoteld. Beide op een veilig parcours met zeer weinig verkeer.

Categorieën

Er wordt gestreden in meerdere categorieën.

- Jeugd
- Vrouwen
- Heren
- Masters 45+
- Duo's

Parcoursen

Op het loopparcours wordt er eerst richting het noordoostelijke keerpunt gelopen. Vervolgens naar het zuidwestelijke punt. Na passeren van start/finish nog een laatste keer naar het noordoostelijke punt en terug naar de start. Het keerpunt naar het Noordoosten wordt rechtsom genomen.

Het fietsparcours is identiek aan het fietsparcours wat West-Frisia gebruikt voor haar tijdritten. Na de start rijden de deelnemers over het fietspad richting Lelystad. Het keerpunt ligt even voor Checkpoint Charlie.

Locatie inschrijving en start

De inschrijving en start liggen op de Markerwaarddijk. (zie rode stip op onderstaand kaartje) De dijk tussen Enkhuizen en Leleystad. Voor de deelnemers en bezoekers komend uit de richting van Enkhuizen, direct na het passeren van de sluizen rechtsaf. Daarna draai je rechtsaf onder de weg door richting de start. Vanuit richting Lelystad kunnen de deelnemers en bezoekers direct na het Naviduct direct rechtsaf slaan naar de startlocatie.



Starttijd

Om 19.00 uur valt het startschot voor alle categorieën. Rugnummers kunnen vanaf 18.00 uur worden afgehaald bij de bus van Matong Sportswear.

Eigen risico

Het parcours is verkeersluw loopt grotendeels over een fietspad en wordt beveiligd met verkeersregelaars en vrijwilligers. Deelname is op eigen risico.

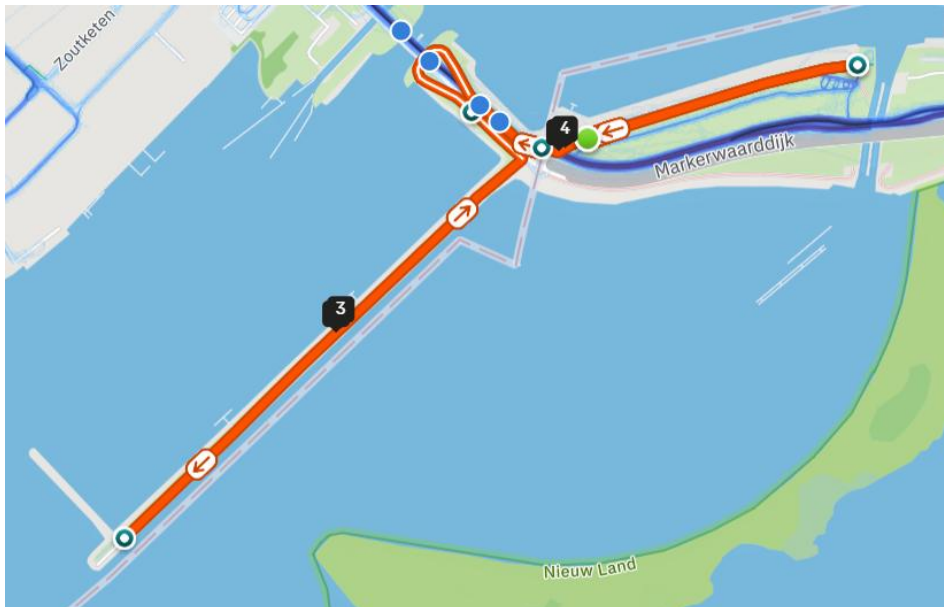
Wisselpunt

Bij het wisselpunt is een wisselvak aangegeven. In dit wisselvak mag niet worden gelopen.

Parcoursen

Hieronder de parcoursen van het loop en het fietsonderdeel

Looponderdeel



Fietsonderdeel

